

# WORKSHOP

## L'INTERSOGGETTIVITA' NELLA RELAZIONE D'AIUTO: UN APPROCCIO CHE CONIUGA IL CORPO E LA PAROLA

*Conduttrice : Cecilia Waldekranz*

*Data: Venerdì 22 e Sabato 23 novembre 2013*

*Sede: Via Mercadante 8, 20124 Milano*

*Orario: 9-17*

In questo workshop vedremo come si costruiscono i primi legami fisicamente e emotivamente , e come la relazione fra Sè e l'altro rimane un tema fondamentale anche nella vita adulta. Esploreremo poi quello che intendiamo con "body micro practices" (G.Downing) nella costruzione della relazione.

Impareremo anche come iniziare a lavorare "hands on" sulla respirazione.

Il workshop prevede una parte di teoria, ma soprattutto fare l'esperienza, sia individualmente che nei gruppi piccoli e nel gruppo grande.

Il workshop verrà condotto da Dr.ssa Cecilia Waldekranz



**Cecilia Waldekranz**

Cecilia Waldekranz è, psicoterapeuta, psicologa, Analista Transazionale Clinica, docente e supervisore di Terapia ad Orientamento Corporeo ( metodo di G.Downing), diplomata e supervisore di VideoIntervention Therapy ( VIT di G.Downing).

Abita a Roma dove lavora con terapie individuali e di coppie. Inoltre, lavora con le famiglie per sostegno nella genitorialità.

Insegna Psicoterapia ad Orientamento Corporeo in Finlandia per psicoterapeuti, insieme a George Downing, presso le Università di Helsinki, Turku e Wasa.

Dopo varie anni di pratica meditativa di Vipassana e Zen, insegna Mindfulness ispirata da J.Kabat Zinn e Saki Santorelli

Per informazioni ulteriori e iscrizione rivolgersi a

[marialuisacattaneo@tiscali.it](mailto:marialuisacattaneo@tiscali.it)