



WORKSHOP

WORKSHOP

**LA RELAZIONE TERAPEUTICA
TRANSFERT E CONTROTRANSFERT NELL' APPROCCIO CORPOREO**

Conduttrice : Cecilia Waldekranz

Data: Venerdì 4 e Sabato 5 aprile 2014

Sede: Via Mercadante 8, 20124 Milano

Orario: 9-17

In questo workshop esploreremo come la relazione terapeutica può essere capita ed utilizzata per ottimizzare il lavoro terapeutico. Esplorando il nostro controtransfert corporeo possiamo comprendere qualcosa di importante che non si svela direttamente, ma in questo modo del tutto implicito. Vedremo anche quando e come possiamo utilizzare queste informazioni nella relazione in modo terapeutico.

Una parte del workshop sarà dedicata alla continuazione del lavoro corporeo di esplorazione aperta.

Come sempre lavoreremo in diadi e piccoli gruppi e ci sarà almeno un lavoro dimostrativo.

Il workshop è aperto per chi ha già fatto una o più giornate di formazione in questo approccio corporeo analitico transazionale.

Come sempre vestire in modo comodo ..



Cecilia Waldekranz

Cecilia Waldekranz è, psicoterapeuta, psicologa, Analista Transazionale Clinica, docente e supervisore di Terapia ad Orientamento Corporeo (metodo di G.Downing), diplomata e supervisore di VideoIntervention Therapy (VIT di G.Downing).

Abita a Roma dove lavora con terapie individuali e di coppie. Inoltre, lavora con le famiglie per sostegno nella genitorialità.

Insegna Psicoterapia ad Orientamento Corporeo in Finlandia per psicoterapeuti, insieme a George Downing, presso le Università di Helsinki, Turku e Wasa.

Dopo varie anni di pratica meditativa di Vipassana e Zen, insegna Mindfulness ispirata da J.Kabat Zinn e Saki Santorelli

Per informazioni ulteriori e iscrizione rivolgersi a marialuisacattaneo@tiscali.it