

# ***DONNE IN RETE***

## ***VITA, LAVORO, PASSIONI...***



### ***Counseling di gruppo per donne in bilico tra lavoro, famiglia e spazi personali.***

Spesso la donna che lavora si trova sola ad affrontare sfide continue. Abbiamo sperimentato che mettere a disposizione uno spazio in cui condividere i propri vissuti, senza timore di esporre le proprie fragilità, permette a noi donne di scoprire le nostre potenzialità, sviluppare la nostra creatività, ritrovare l'entusiasmo e un equilibrio positivo tra le diverse componenti della vita.

Proponiamo un percorso base di tre incontri con i seguenti temi:

***“Sentire i desideri, cercare il piacere, darsi valore”***  
***“Mediare tra lavoro, legami affettivi e tempo per sé”***  
***“Trasformare il presente e progettare il futuro”***

Chi siamo:

**Marina Sangalli**, supervisor counselor a indirizzo analitico-transazionale. Dopo 15 anni di esperienza in azienda come Responsabile Formazione e Sviluppo, dal 2001 opera come counselor per lo sviluppo e la riprogettazione professionale per singoli individui e gruppi sia del settore profit che nonprofit. E' attiva come maternity coach a supporto della conciliazione fra vita personale e professionale.

**Cristina Tegon**, professional counselor a indirizzo gestaltico. Dopo una lunga esperienza nel campo tecnico-aziendale con ruolo di Team Leader, si dedica alle professioni d'aiuto. Esperta di terapia corporea, diplomata in Shiatsu e in massoterapia. Docente al corso triennale di counseling presso il CSTG.

**Gli incontri si svolgono il sabato pomeriggio dalle 15:00 alle 18:00 nelle seguenti date:**

**20 febbraio 2016 – 12 marzo 2016 – 2 aprile 2016**

**Sede: Via Della Torre 9, Milano (MM Turro)**

**Costi: 100 € per l'intero ciclo**

**Per informazioni e prenotazioni:**

**marinasangalli@tin.it cell: 3337529624**

**cristina.tegon@gmail.com cell: 3383873022**

**Facebook: <https://www.facebook.com/counselingdonneinrete>**

*Al termine di questo percorso iniziale, sarà possibile partecipare a un programma di incontri con le donne che sono già in rete.  
In alternativa è possibile frequentare un workshop di una giornata.*

Le conduttrici sono iscritte ad Assocounseling, Associazione Professionale di Categoria ([www.assocounseling.it](http://www.assocounseling.it))