

DONNE IN RETE

VITA, LAVORO, PASSIONI...



Counseling di gruppo per donne in bilico tra lavoro, famiglia e spazi personali.

Spesso la donna che lavora si trova sola ad affrontare sfide continue. Abbiamo sperimentato che mettere a disposizione uno spazio in cui condividere i propri vissuti, senza timore di esporre le proprie fragilità, permette a noi donne di scoprire le nostre potenzialità, sviluppare la nostra creatività, ritrovare l'entusiasmo e un equilibrio positivo tra le diverse componenti della vita.

Riproponiamo il ciclo di tre incontri con i seguenti temi:

“Sentire i desideri, cercare il piacere, darsi valore”

“Mediare tra lavoro, legami affettivi e tempo per sé”

“Trasformare il presente e progettare il futuro”

Chi siamo:

Marina Sangalli, supervisor counselor a indirizzo analitico-transazionale. Dopo 15 anni di esperienza in azienda come Responsabile Formazione e Sviluppo, dal 2001 opera come counselor per lo sviluppo e la riprogettazione professionale per singoli individui e gruppi sia del settore profit che nonprofit. E' attiva come maternity coach a supporto della conciliazione fra vita personale e professionale.

Cristina Tegon, professional counselor a indirizzo gestaltico. Dopo una lunga esperienza nel campo tecnico-aziendale con ruolo di Team Leader, si dedica alle professioni d'aiuto. Esperta di terapia corporea, diplomata in Shiatsu e in massoterapia. Docente al corso triennale di counseling presso il CSTG.

Gli incontri si svolgono il sabato pomeriggio dalle 15:00 alle 18:00 nelle seguenti date:

5 ottobre 2013

26 ottobre 2013

16 novembre 2013

Sede: Via Della Torre 9, Milano (MM Turro)

Costi: 100 € per l'intero ciclo

Per informazioni e prenotazioni:

marinasangalli@tin.it cell: 3337529624

cristina.tegon@gmail.com cell: 3383873022

Al termine di questo percorso iniziale, sarà possibile partecipare a un programma di incontri con le donne che sono già in rete.

Le conduttrici sono iscritte ad Assocounseling, Associazione Professionale di Categoria (www.assocounseling.it)